

Kalenderwoche 5

Präsenzunterricht in Castrop-Rauxel:

| Datum | Uhrzeit | Thema |
|-----------------------|-----------|----------|
| Montag 26.01.2026 | 19:00 Uhr | Thema 10 |
| Donnerstag 29.01.2026 | 19:00 Uhr | Thema 11 |

Präsenzunterricht in Nette:

| Datum | Uhrzeit | Thema |
|-----------------------|-----------|----------|
| Dienstag 27.01.2026 | 18:00 Uhr | Thema 14 |
| Donnerstag 29.01.2026 | 18:00 Uhr | Thema 1 |

Präsenzunterricht Rheinische Straße:

| Datum | Uhrzeit | Thema |
|---------------------|-----------|----------|
| Dienstag 27.01.2026 | 18:00 Uhr | Thema 12 |
| Mittwoch 28.01.2026 | 18:00 Uhr | Thema 13 |

Präsenzunterricht in Huckarde:

| Datum | Uhrzeit | Thema |
|---------------------|-----------|----------|
| Mittwoch 28.01.2026 | 18:00 Uhr | Thema 10 |
| Freitag 30.01.2026 | 15:00 Uhr | Thema 11 |

01.02.2026 Erste Hilfe Kurs Filiale Nette

Kalenderwoche 6

Präsenzunterricht in Castrop-Rauxel:

| Datum | Uhrzeit | Thema |
|-----------------------|-----------|----------|
| Montag 02.02.2026 | 19:00 Uhr | Thema 12 |
| Donnerstag 05.02.2026 | 19:00Uhr | Thema 13 |

Präsenzunterricht in Nette:

| Datum | Uhrzeit | Thema |
|-----------------------|-----------|---------|
| Dienstag 03.02.2026 | 18:00 Uhr | Thema 2 |
| Donnerstag 05.02.2026 | 18:00 Uhr | Thema 3 |

Präsenzunterricht Rheinische Straße:

| Datum | Uhrzeit | Thema |
|---------------------|-----------|----------|
| Dienstag 03.02.2026 | 18:00 Uhr | Thema 14 |
| Mittwoch 04.02.2026 | 18:00 Uhr | Thema 1 |

Präsenzunterricht in Huckarde:

| Datum | Uhrzeit | Thema |
|----------------------|-----------|----------|
| Mittwoch 04 .02.2026 | 18:00 Uhr | Thema 12 |
| Freitag 06.02.2026 | 15:00 Uhr | Thema 13 |

Kalenderwoche 7

Präsenzunterricht in Castrop-Rauxel:

| Datum | Uhrzeit | Thema |
|-----------------------|-----------|----------|
| Montag 09.02.2026 | 19:00 Uhr | Thema 14 |
| Donnerstag 12.02.2026 | 19:00 Uhr | Thema 1 |

Präsenzunterricht in Nette:

| Datum | Uhrzeit | Thema |
|-----------------------|-----------|---------|
| Dienstag 10.02.2026 | 18:00 Uhr | Thema 4 |
| Donnerstag 12.02.2026 | 18:00 Uhr | Thema 5 |

Präsenzunterricht Rheinische Straße:

| Datum | Uhrzeit | Thema |
|---------------------|-----------|---------|
| Dienstag 10.02.2026 | 18:00 Uhr | Thema 2 |
| Mittwoch 11.02.2026 | 18:00 Uhr | Thema 3 |

Präsenzunterricht in Huckarde:

| Datum | Uhrzeit | Thema |
|---------------------|-----------|----------|
| Mittwoch 11.02.2026 | 18:00 Uhr | Thema 14 |
| Freitag 13.02.2026 | 15:00 Uhr | Thema 1 |

Kalenderwoche 8

Präsenzunterricht in Castrop-Rauxel:

| Datum | Uhrzeit | Thema |
|-----------------------|-----------|---------|
| Montag 16.02.2026 | 19:00 Uhr | Thema 2 |
| Donnerstag 19.02.2026 | 19:00 Uhr | Thema 3 |

Präsenzunterricht in Nette:

| Datum | Uhrzeit | Thema |
|-----------------------|-----------|---------|
| Dienstag 17.02.2026 | 18:00 Uhr | Thema 6 |
| Donnerstag 19.02.2026 | 18:00 Uhr | Thema 7 |

Präsenzunterricht Rheinische Straße:

| Datum | Uhrzeit | Thema |
|---------------------|-----------|---------|
| Dienstag 17.02.2026 | 18:00 Uhr | Thema 4 |
| Mittwoch 18.02.2026 | 18:00 Uhr | Thema 5 |

Präsenzunterricht in Huckarde:

| Datum | Uhrzeit | Thema |
|---------------------|-----------|---------|
| Mittwoch 18.02.2026 | 18:00 Uhr | Thema 2 |
| Freitag 20.02.2026 | 15:00 Uhr | Thema 3 |

22.02.2026 Erste Hilfe Kurs Filiale Nette

Kalenderwoche 9

Präsenzunterricht in Castrop-Rauxel:

| Datum | Uhrzeit | Thema |
|-----------------------|-----------|---------|
| Montag 23.02.2026 | 19:00 Uhr | Thema 4 |
| Donnerstag 26.02.2026 | 19:00 Uhr | Thema 5 |

Präsenzunterricht in Nette:

| Datum | Uhrzeit | Thema |
|-----------------------|-----------|---------|
| Dienstag 24.02.2026 | 18:00 Uhr | Thema 8 |
| Donnerstag 26.02.2026 | 18:00 Uhr | Thema 9 |

Präsenzunterricht Rheinische Straße:

| Datum | Uhrzeit | Thema |
|---------------------|-----------|---------|
| Dienstag 24.02.2026 | 18:00 Uhr | Thema 6 |
| Mittwoch 25.02.2026 | 18:00 Uhr | Thema 7 |

Präsenzunterricht in Huckarde:

| Datum | Uhrzeit | Thema |
|---------------------|-----------|---------|
| Mittwoch 25.02.2026 | 18:00 Uhr | Thema 4 |
| Freitag 27.02.2026 | 15:00 Uhr | Thema 5 |

Kalenderwoche 10

Präsenzunterricht in Castrop-Rauxel:

| Datum | Uhrzeit | Thema |
|-----------------------|-----------|---------|
| Montag 02.03.2026 | 19:00 Uhr | Thema 6 |
| Donnerstag 05.03.2026 | 19:00 Uhr | Thema 7 |

Präsenzunterricht in Nette:

| Datum | Uhrzeit | Thema |
|-----------------------|-----------|----------|
| Dienstag 03.03.2026 | 18:00 Uhr | Thema 10 |
| Donnerstag 05.03.2026 | 18:00 Uhr | Thema 11 |

Präsenzunterricht Rheinische Straße:

| Datum | Uhrzeit | Thema |
|---------------------|-----------|---------|
| Dienstag 03.03.2026 | 18:00 Uhr | Thema 8 |
| Mittwoch 04.03.2026 | 18:00 Uhr | Thema 9 |

Präsenzunterricht in Huckarde:

| Datum | Uhrzeit | Thema |
|---------------------|-----------|---------|
| Mittwoch 04.03.2026 | 18:00 Uhr | Thema 6 |
| Freitag 06.03.2026 | 15:00 Uhr | Thema 7 |

Kalenderwoche 11

Präsenzunterricht in Castrop-Rauxel:

| Datum | Uhrzeit | Thema |
|-----------------------|-----------|---------|
| Montag 09.03.2026 | 19:00 Uhr | Thema 8 |
| Donnerstag 12.03.2026 | 19:00Uhr | Thema 9 |

Präsenzunterricht in Nette:

| Datum | Uhrzeit | Thema |
|-----------------------|-----------|----------|
| Dienstag 10.03.2026 | 18:00 Uhr | Thema 12 |
| Donnerstag 12.03.2026 | 18:00 Uhr | Thema 13 |

Präsenzunterricht Rheinische Straße:

| Datum | Uhrzeit | Thema |
|---------------------|-----------|----------|
| Dienstag 10.03.2026 | 18:00 Uhr | Thema 10 |
| Mittwoch 11.03.2026 | 18:00 Uhr | Thema 11 |

Präsenzunterricht in Huckarde:

| Datum | Uhrzeit | Thema |
|---------------------|-----------|---------|
| Mittwoch 11.03.2026 | 18:00 Uhr | Thema 8 |
| Freitag 13.03.2026 | 15:00 Uhr | Thema 9 |

15.03.2026 Erste Hilfe Kurs Filiale Nette

Kalenderwoche 12

Präsenzunterricht in Castrop-Rauxel:

| Datum | Uhrzeit | Thema |
|-----------------------|-----------|----------|
| Montag 16.03.2026 | 19:00 Uhr | Thema 10 |
| Donnerstag 19.03.2026 | 19:00 Uhr | Thema 11 |

Präsenzunterricht in Nette:

| Datum | Uhrzeit | Thema |
|-----------------------|-----------|----------|
| Dienstag 17.03.2026 | 18:00 Uhr | Thema 14 |
| Donnerstag 19.03.2026 | 18:00 Uhr | Thema 1 |

Präsenzunterricht Rheinische Straße:

| Datum | Uhrzeit | Thema |
|---------------------|-----------|----------|
| Dienstag 17.03.2026 | 18:00 Uhr | Thema 12 |
| Mittwoch 18.03.2026 | 18:00 Uhr | Thema 13 |

Präsenzunterricht in Huckarde:

| Datum | Uhrzeit | Thema |
|---------------------|-----------|----------|
| Mittwoch 18.03.2026 | 18:00 Uhr | Thema 10 |
| Freitag 20.03.2026 | 15:00 Uhr | Thema 11 |

Kalenderwoche 13

Präsenzunterricht in Castrop-Rauxel:

| Datum | Uhrzeit | Thema |
|-----------------------|-----------|----------|
| Montag 23.03.2026 | 19:00 Uhr | Thema 12 |
| Donnerstag 26.03.2026 | 19:00 Uhr | Thema 13 |

Präsenzunterricht in Nette:

| Datum | Uhrzeit | Thema |
|-----------------------|-----------|---------|
| Dienstag 24.03.2026 | 18:00 Uhr | Thema 2 |
| Donnerstag 26.03.2026 | 18:00 Uhr | Thema 3 |

Präsenzunterricht Rheinische Straße:

| Datum | Uhrzeit | Thema |
|---------------------|-----------|----------|
| Dienstag 24.03.2026 | 18:00 Uhr | Thema 14 |
| Mittwoch 25.03.2026 | 18:00 Uhr | Thema 1 |

Präsenzunterricht in Huckarde:

| Datum | Uhrzeit | Thema |
|---------------------|-----------|----------|
| Mittwoch 25.03.2026 | 18:00 Uhr | Thema 12 |
| Freitag 27.03.2026 | 15:00 Uhr | Thema 13 |